

Sannes historie

Jeg er 32 år, uddannet indenfor grafisk design og mor til 4 drenge i alderen 1 til 9. Jeg har siden 10 års alderen kæmpet med lidt for meget på sidebenene. Jeg har aldrig set mig selv som direkte "fed", men min 10 - 20 kilos overvægt har altid været til stede i min bevidsthed, og har påvirket min selvopfattelse i meget negativ retning.

Efter min ældste dreng kom til verden, tabte jeg mig 8-10 kilo ved at følge kostprogrammet fra en landsdækkende kæde, men siden da har jeg "yo-yo'et" op og ned i vægt. Jeg har mange gange overvejet at få hjælp af en diætist, men i hjertet af Nordjylland, hvor jeg bor, ligger der ikke diætistklinikker rundt om det nærmeste gadehjørne.

Udsigten til at skulle køre 40-50 kilometer for at komme til konsultation, afholdte mig fra at tage skridtet. Lige indtil jeg blev opmærksom på Frk. Skrump og deres NetSlank-koncept. Jeg taler med Majbritt via Skype, og konsultationen afholdes gerne om aftenen, når børnene er i seng. Sammen med Majbritt har jeg fået lagt en personlig kostplan, som passer til min hverdag og mine præferencer. At min kostplan ikke er radikalt anderledes end den måde jeg plejer at spise på gør, at det kan holdes i længden og ikke føles som det rene selvpineri. Jeg har en sød tand, og det er lykken, at sætte sig i sofaen om aftenen og hygge sig med lidt slik. Endda uden skyggen af dårlig samvittighed, for det er allerede regnet med i kostplanen. Og jeg taber mig. Støt og roligt. Jeg har netop passeret 60 kilo - den magiske grænse, som jeg har kæmpet for at nå siden mine teenageår. Jeg skal stadig smide nogle kilo, men jeg er godt på vej, og nyder godt af Majbritts støtte og vejledning undervejs.

Den eneste jeg fortryder er, at jeg ikke gjorde det noget før!

Mvh. Sanne Baggesen